



## カラーセラピーで輝く自分らしさを発見

～色にはそれぞれ特徴があり、私たちの心理や行動に大きな影響を与えています。色の意味を通して、人の心理やデザインの意図を知ることができます。

自分の好きな色を探して、自分らしさ、強みを発見しましょう。

きっと毎日が明るく楽しくなります。～



日時：5月17日（水曜日） 10：00～12：00

場所：中央公民館 美工室（2階）

講師：志鎌 留美子氏（アドバンス カラーセラピスト）

費用：300円（資料代）

募集：申込は下記へ。当日でも受け付けます。

募集人数：25名

用意するもの：筆記用具

主催 ・ 問合せ窓口

NPO法人 あさか市民大学

坂本 和哉：☎090-8680-3018

✉ [sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp](mailto:sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp)

351-0007 朝霞市岡 1-13-75