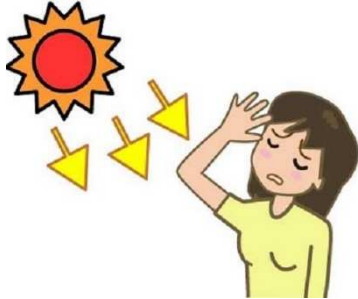




# 紫外線と健康寿命



～『紫外線の影響はシミやシワだけ』とされている方へ--生活習慣とからみ合って、健康寿命にも関わってきます。

- ・昔と今で紫外線量は？ ・紫外線の人体への影響は？
- ・紫外線の知られていないこと ・食事でフォロー紫外線対策メニューなど、わかり易く説明します。 さあ、夏本番です！～

日時：6月20日（水曜日） 10：00～12：00

場所：中央公民館 学習室

講師：増田 友美氏（紫外線対策協会教育担当 / 看護師・養護教諭）

費用：300円（資料代）

募集：申込は下記へ。当日でも受け付けます。

募集人数：30名

用意するもの：筆記用具

主催 ・ 問合せ窓口

NPO法人 あさか市民大学

坂本 和哉：☎090-8680-3018 ☒ [sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp](mailto:sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp)

351-0007 朝霞市岡 1-13-75