

NPO 法人あさか市民大学 令和元年度

健康教室 特別講演



講師：宮戸クリニック院長・つつじの郷理事長
浅野 修 医学博士

『健康と介護』

-- 高齢者医療と介護の話 --

高齢者にとっては、健康を維持して健康寿命を延ばすことが大切です。

講師の先生から日々の診療や介護施設の運営から得られた、適切なアドバイスを聞きましょう。



2月13日（木） 13：30～15：30
中央公民館

参加費 無料 当日会場へ 先着 50 名まで

主催： NPO 法人あさか市民大学
朝霞市地域保健福祉活動振興事業

問合せ 坂本 和哉 まで

090-8680-3018

sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp